



«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Антоновская»

СОШ

Вухлянский А.Н.

## План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная — воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью; - обучающая — обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая — содействие физическому развитию школьников,

№	Мероприятия	Дата	Ответственные за проведение
	Физкультурно оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; <ul style="list-style-type: none"><li>• планирование внеклассной работы;</li><li>• проведение зарядки до занятий</li><li>• проведение физкультминуток во время уроков (в 14-х классах);</li></ul>	до сентября  ежедневна	Учитель физической культуры, )классные руководители
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: • Проведение физкультминуток во время динамического часа; <ul style="list-style-type: none"><li>• прогулки и экскурсии;</li><li>• занятия в спортивных секциях</li></ul>	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры. Классные руководители
3	Спортивная работа в классах ; <ul style="list-style-type: none"><li>• составление календаря СПОРТИВНОмассовых мероприятий подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную работу</li></ul>	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры

4	Внеурочная работа: • проведение внутришкольных мероприятий  • проведение тематических дней здоровья подготовка к сдаче нормативов ГТО  Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта;	согласно календарю в течение года	учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
		в течение года в течение	Зам. дир. по ВР
	Освещение спортивных событий на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; профилактика употребления психоактивных веществ	согласно плану ежедневно	Учитель физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом : включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий, консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года  согласно плану	Классные руководители, воспитатели  Учителя физической культуры
	Медицинский контроль: • Медицинский осмотр обучающихся, Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных	сентябрь	Медицинская сестра  Учитель физической культуры. медицинская сестра
	Хозяйственная работа: • Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами: • Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы	Сентябрь В течение года  В течение года	Учитель физической культуры  Зам. дир по ВР

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Наименование мероприятия	Месяц ведения	участники
	День Здоровья «Быстрее, выше сильнее»	сентябрь	1-11 классы

2.	«Кросс Татарстана»	сентябрь	1-11 классы
	Весёлые старты	ноябрь	1-4 классы
	Соревнования по волейболу	ноябрь	7-10 классы
6	Соревнования по пионерболу	Ноябрь, декабрь, январь, март, май	7-11 классы
	Соревнования по настольному теннису	Декабрь, январь, март, май	5-6 классы 7-9 классы 5-9 классы
10	Соревнования по шашкам и шахматам	Ноябрь, февраль, апрель	1-4 классы 5-11 классы
	Соревнования по минифутболу		4-6 классы
12	Соревнования по пионерболу	Ноябрь, январь, март	3-5 классы
13	Показательное выступление по волейболу	Декабрь, май	
14	День здоровья	май	1-11 классы

руководитель школьного спортивного клуба

«Спортивный меридиан»



/Ф.И. Шамсутдинов/